

DESATORO ŠPORTOVÉHO RODIČA

1. Súťažný šport je veľmi náročný a nikdy to nebude jednoduchšie. Naopak, je to ťažšie a ťažšie.
2. Šport vyzerá oveľa ľahšie od postrannej čiary.
3. Prehra je súčasťou sveta športu. Aj na profesionálnej úrovni sa po určitom turnaji vracia domov len jeden hráč / tím ako víťaz. Pripravte sa psychicky, vaše dieťa bude často prehrávať.
4. Ak ste nikdy nešportovali súťažne, naozaj netušíte, čo sa deje na hracej ploche.
5. Vždy bude kríza. Nespravodlivé a/alebo prekvapujúce porážky, strata dôvery, zranenie, zlé rozhodnutia rozhodcov atď. Buďte trpezliví, krízy sú súčasťou procesu.
6. Ak neustále hľadáte iných trénerov, pravdepodobne problém nie je v trénerovi.
7. Aj keď máte ideálneho trénera, pracujete perfektne a všetko bude optimalizované, výsledky sa nedajú kontrolovať ani zaručiť.
8. Celý proces športovania musí byť zábavný pre dieťa, rodiča aj trénera. Ak sa niekto z vás nemá dobre, je to problém.
9. Hráč by mal byť oveľa viac motivovaný ako ty. Keď to tak nie je, ste na ceste ku katastrofe.
10. Ak ste frustrovaní, predstavte si, ako sa cíti vaše dieťa.

ŠPORTOVÝ RODIČ

